

6. 攀升和下降(UP and Down)

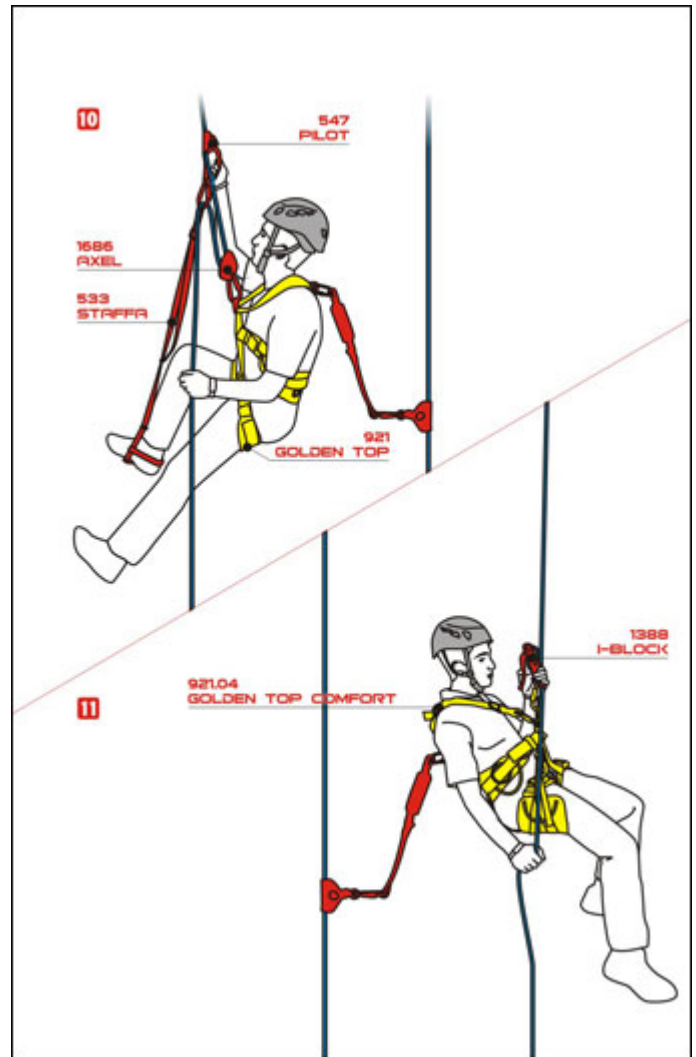
沿繩攀降的技術需要一個手握式上升器、腳踏環和一個可自動上鎖的下降器。穿著一件舒適的全身型安全吊帶，需備有厚墊的腿環，甚至懸掛一個坐墊，提供長時間懸掛工作的舒適使大腿動脈不被腿環壓迫。

在攀升模式(使用上升器)中可以自由轉換為下降模式(使用 I-Block)。

• 切記，除了攀登繩，另外架設一條安全繩以連結一組防墜制停的勢能吸收挽索，作為墜落確保。

※ 必備的器材範例：

1. 上升器 (例: CAMP 547 Pilot)
2. 下降器 (例: CAMP 1388 I-Block)



3. 附舒適坐墊的高空工作全身安全吊帶 (例: CAMP 921.04 Golden Top Comfort)



4. 可自動掣停的確保器，可作為胸式上升器 (例: CAMP 1686 AXEL)



5. 上升器用的腳踏環(可調整長度) (例: CAMP 533 STAFFA)



